

- sous contrainte et il y a une forte corrélation entre le poids de la contrainte et le nombre de symptômes et d'effets dommageables à la santé exprimés
- Plus la fréquence des changements de poste est élevée, plus la dégradation de la santé est importante
 - En moyenne sur les 5 ans écoulés:
 - 2,17 postes, soit près d'un changement fonctionnel tous les 2 ans et 3 mois
 - 2 sites, soit une mobilité géographique tous les 2 ans 1/2
 - Plus d'une personne sur 3 affectée sur 3 postes différents ou plus = 1 poste tous les 19 mois.
- Des changements d'activités fréquents sans moyen de formation suffisant et adapté provoquent une dégradation de la santé en proportion directe. La moitié des personnes estime les formations insuffisantes et 1/3 les considèrent inadaptées à leur activité : 2 sur 5 ont bénéficié d'une formation sur le tas lors de leur dernier changement de poste, après avoir commencé à pratiquer pour 2 sur 5. Un salarié sur 6 n'a eu accès à aucune disposition. Plus la formation est perçue comme compatible avec l'activité, moins l'atteinte sur la santé est importante. Ceux qui ont changé de domaine d'activité au cours de leur carrière cumulent plus de symptômes sur la santé (Q.29 et Q.30) que les autres. Ils pensent ne pas être suffisamment formés pour 60% d'entre eux, contre 50% pour les autres.
- Le pilotage par les objectifs a des effets dommageables sur la santé
 - 3 salariés sur 4 déclarent que les procédures / objectifs:
 - ne sont pas adaptées à leur activité
 - sont complexes,
 - et / ou contradictoires
- 9 sur 10 déclarent que les objectifs de travail ne tiennent pas compte de leur avis.
 - Transmission unilatérale des consignes de travail
- 7 sur 10 sont en désaccord avec leurs supérieurs sur la pertinence des objectifs et/ou des objectifs qui ne leur laissent pas le temps de faire correctement leur travail
- 1 sur 2 considère que son activité ne lui laisse pas le temps de souffler
 - Le pilotage par objectifs alourdit la charge mentale du travail
- 3 sur 4 estiment que leur travail ne leur permet pas d'être créatifs et 1 sur 2 pense ne pas avoir de liberté décisionnelle dans son activité
 - Pas de marge de manœuvre dans l'activité

Durée du travail

84% estiment négative l'évolution européenne de l'allongement la durée du travail
91% espèrent un retour au CFC, 63% l'estiment possible

Les + de 45 ans

Leur situation est extrêmement préoccupante